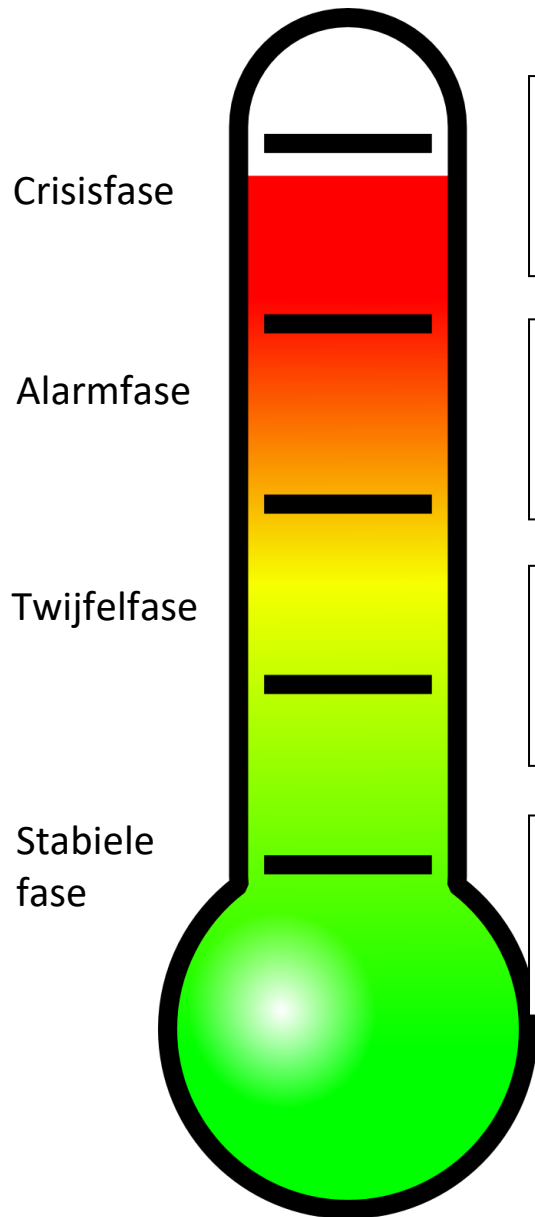


Signaleringsplan actiegericht



Crisisfase ik ben het overzicht kwijt en weet het niet meer

Wat kan ik zelf doen
Wat kunnen anderen doen
Hoe wil ik dat mensen mij benaderen
Welk doel wil ik bereiken
Wat zijn mijn knelpunten en valkuilen

Alarmfase mijn emoties lopen hoog op

Wat kan ik zelf doen
Wat kunnen anderen doen
Hoe wil ik dat mensen mij benaderen
Welk doel wil ik bereiken
Wat zijn mijn knelpunten en valkuilen

Twijfelfase ik ben niet op mijn gemak en niet ontspannen

Wat kan ik zelf doen
Wat kunnen anderen doen
Hoe wil ik dat mensen mij benaderen
Welk doel wil ik bereiken
Wat zijn mijn knelpunten en valkuilen

Stabiele fase ik ben op mijn gemak en ontspannen

Wat kan ik zelf doen
Wat kunnen anderen doen
Hoe wil ik dat mensen mij benaderen
Welk doel wil ik bereiken
Wat zijn mijn knelpunten en valkuilen